

## Hilfsangebote regional – bundesweit – vor Ort – Internet – Facebook

Gebiet	Ansprechpartner	Website	Beschreibung
<b>Vor Ort</b>			
Berlin	Verbund Berliner Arbeitslosenzentrum	<a href="http://www.beratung-kann-helfen.de/">http://www.beratung-kann-helfen.de/</a>	Informationen zu Hartz IV
Bremen	Torsten Staack	<a href="http://www.lebensphase.de/forum/forum.php">http://www.lebensphase.de/forum/forum.php</a>	Forum / Beistand  Privates, nicht kommerzielles Forum zur Hilfe zur Selbsthilfe in allen sozialen Lebensbereichen <a href="http://www.lebensphase.de">www.lebensphase.de</a> betrachtet sich als Laienforum, eine Rechtsberatung findet nicht statt.
Bremen	RA Frank Gesthuysen	<a href="http://www.ra-fg.de">www.ra-fg.de</a>	Schuldnerberatung Sozialrecht, Arbeitsrecht usw.
bundesweit		<a href="http://wirgehenmit.org/">http://wirgehenmit.org/</a>	Beistände bundesweit
Elbe-Weser-Raum JC Stade; Cuxhaven; Rotenburg; Osterholz; Harburg	Jens Hake	Facebook	Begleitung
Friedberg-Wetterau	<b>Linke-Hartz4-Hilfe-Wetterau</b>	<a href="http://www.my-sozialberatung.de/adressen/linke-hartz4-hilfe-wetterau">http://www.my-sozialberatung.de/adressen/linke-hartz4-hilfe-wetterau</a>	SGB II Begleitung
Raum Gießen (Rivers und Nordanlage)	Christiane Plonka	<a href="http://www.linke-giessen.de">www.linke-giessen.de</a> → Hartz IV/Die Linke.hilft	Sozialberatung Begleitung
Hamburg	Diakonie Hamburg	<a href="http://www.diakonie-hamburg.de/web/rat-und-hilfe/hartz-iv/">http://www.diakonie-hamburg.de/web/rat-und-hilfe/hartz-iv/</a>	Sozialberatung; Begleitung
Hamburg-Wilhelmsburg	Wilhelmsburger Oase	<a href="http://wilhelmsburger-oase.de/">http://wilhelmsburger-oase.de/</a>	Beratung, Soziale Hilfe
Kaiserslautern	Edith-Stein Haus, Caritasstübchen	<a href="mailto:info@anderslautern.de">info@anderslautern.de</a>	Erwerbslosen- und JobberInnen-Initiative
Kaiserslautern	<b>Gemeinschaft für</b>	<a href="http://www.gsh4.de/">http://www.gsh4.de/</a>	Beratung

	<b>Soziales zum Schutz gegen Hartz 4 e.V.</b> Schillerplatz 7 67655 Kaiserslautern Deutschland Tel. 0180-5012784 (14 Cent/Min)	<a href="mailto:service@gsh4.de">service@gsh4.de</a>	
Köln	Die KEAS e.V.	<a href="http://www.die-keas.org/">http://www.die-keas.org/</a>	Beratung
Magdeburg	"Projekt BedarfsGerecht" Haus der Gewerkschaften, Otto-von-Guericke-Str. 6 (5. Etage) Telefon: 0391-6250326	<a href="mailto:barbara.hoeckmann@hs-magdeburg.de">barbara.hoeckmann@hs-magdeburg.de</a>	Arbeitslosengeld II - Beratung
Magdeburg Weiser	Hilfecenter Hartz IV e. V. Agnetenstr. 14 Telefon: 0391 - 5 56 92 40 0177 - 7 97 57 64 Fax: 0391 - 5 44 26 52	<a href="mailto:magdeburg-weiser@hilfecenter-harz.de">magdeburg-weiser@hilfecenter-harz.de</a>	Beratungsstelle
Mainz	Gisela Runkel	<a href="http://www.dielinke-mz.de/linke_hilfe_mainz/">http://www.dielinke-mz.de/linke_hilfe_mainz/</a>	Beratung, Begleitung
Reuterstadt Stavenhagen (17153)	Mathias Langhoff	FB Mathias Langhoff	Fallmanagement, Supervision
Wiesbaden	Manuela Schon	<a href="http://linkehilfewiesbaden.wordpress.com/">http://linkehilfewiesbaden.wordpress.com/</a>	Beratung, Unterstützung und Begleitung für Hartz IV-Betroffene
Wiesbaden	Sozialforum Wiesbaden	<a href="http://www.sozialforum-wiesbaden.de/sozber_1207.htm">http://www.sozialforum-wiesbaden.de/sozber_1207.htm</a>	Beratung u.a. Hartz IV, Sozialhilfe, Alg I
<b>Gebiet</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Website</b>	<b>Beschreibung</b>
<b>Internet</b>			

Internet	Harald Thomé	<a href="http://www.harald-thome.de/sgb-ii---hinweise.html">http://www.harald-thome.de/sgb-ii---hinweise.html</a>	Informationen zum SGB II
Internet	gegen-hartz	<a href="http://www.gegen-hartz.de/">http://www.gegen-hartz.de/</a>	Informationen zu Hartz IV, SGB II, Urteile
Internet	Tacheles	<a href="http://www.tacheles-sozialhilfe.de/forum/default.asp">http://www.tacheles-sozialhilfe.de/forum/default.asp</a>	Forum
Internet	Tacheles	<a href="http://www.tacheles-sozialhilfe.de/">http://www.tacheles-sozialhilfe.de/</a>	Informationen zu Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe und Grundsicherung
Internet	Erwerbslosenforum	<a href="http://www.elo-forum.org/">http://www.elo-forum.org/</a>	Forum
Internet	gegen-hartz	<a href="http://hartz.info/">http://hartz.info/</a>	Forum
Internet	Die Linke	<a href="http://www.die-linke.de/nc/politik/aktionen/dielinkehilft/">http://www.die-linke.de/nc/politik/aktionen/dielinkehilft/</a>	Bundesweite Beratungsstellen
<b>Facebook</b>			
Internet	Petition31	Facebook	Gruppe
Internet	Jobcenter-Tatsachen-Berichte	Facebook	Gruppe
Internet	Frank Oltmann	Facebook	Beratung bei Fragen zu Sanktionen; öffentlich-rechtlichen Erstattungsanspruch bei rechtswidrigen Ein-Euro-Jobs
Internet	Carolin Lohmann	Facebook	Ausgebildete Lebensberaterin
Internet	Sabine C. Berg	Facebook	Systemische Beraterin
Internet	Region Vorpommern	Facebook <a href="https://www.facebook.com/BeratenHelfenBetreuen?ref=hl">https://www.facebook.com/BeratenHelfenBetreuen?ref=hl</a>	Unterstützung von Senioren

Stand: 20. März 2013

Ohne Gewähr – Diese Aufstellung beinhaltet keine persönliche Wertung. Die Angaben wurden aus Hilfsangeboten durch Facebook zusammengestellt. Kontaktaufnahme bitte direkt über die angegebene Website oder Facebook. Ergänzungen / Korrekturen bitte per PN Facebook.